

ПРОГРАММА 1 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара «**Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников**»
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 16.03.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: «**Открытый диалог «Представления о здоровье и ЗОЖ у взрослых и детей**»

Содержание.

- 13.00–13.10 Вступительное слово «Реализация проектной площадки в ДОУ» - Бычина Т. В.
- 13.10–13.40 Практическое взаимодействие с демонстрацией диагностических таблиц «Мониторинг представлений о ЗОЖ и способах его формирования у педагогов» - Мустафина Т. В.
- 13.40–14.05 ДООП «Бодрое здоровье». Формирование представлений о физическом благополучии у старших дошкольников – Рыбаева Н. А.
- 14.05–14.30 ДООП «Здорово жить здорово». Формирование представлений о психическом благополучии у старших дошкольников. Гаранина Н. С.
- 14.30–14.50 НОД по обобщению представлений дошкольников об условиях физического и психического благополучия - Мустафина Т. В.
- 14.50–15.00 Подведение итогов «Вопрос – ответ»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Проведён самоанализ компетенций по теме ЗОЖ.
- Расширены представления об условиях здоровья, здоровом образе жизни.
- Сформировано представление о разнообразии и взаимосвязи форм взаимодействия участников образовательных отношений.

ПРОГРАММА 2 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 23.03.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: **«Семинар-практикум «Оздоровительные игры – способ регулярного самостоятельного укрепления собственного здоровья дошкольниками»**

Содержание.

- 13.00–13.30. Технология организации оздоровительных игр – Мустафина Т. В.
- 13.30–13.45. Мастер-класс «Организация Игры-зарядки «Перелётные птицы» - Степанова Л. В.
- 13.45.- 14.00. Мастер-класс «Организация Игры для дыхания «Солнышко и тучка» - Куликова Н. В.
- 14.00.-14.10. Мастер-класс «Организация Игры для глаз «Птички» - Коляева Т. В.
- 14.10.-14.25. Мастер-класс «Организация Игровой физкультминутки «Кораблики» - Мямина О. А.
- 14.25.-14.40. Мастер-класс «Организация Игры для мелкой моторики «Что за зверь?» - Безгина Н. С.
- 14.40.-14.50. Мастер-класс «Организация Игры-побудки «Кто такие птички?» - Хренкова Е. А.
- 14.50.-15.00. Постановка задачи по выполнению контрольного задания: «Организация «оздоровительной игры», связанной с календарно-тематическим планированием»- МустафинаТ. В.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара

Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Расширены представления об оздоровительной гимнастике и возможностях игр.
- Приобретён практический опыт возможностей игровой деятельности для оздоровления детей.

ПРОГРАММА День

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 30.03.2023.

Время проведения: 9.30–11.30.

Тема: **«Педагогическая гостиная «Познание в игре»**

Содержание.

- 9.30–10.00 Открытый показ НОД по обобщению представлений дошкольников об условиях физического и психического благополучия. «Чистота – залог здоровья» - Безгина Н. С.
- 10.00–10.15 Рефлексия по структуре и содержанию НОД «Будьте здоровы!»
Анализ конспектов по выборочным темам здорового образа жизни –
Мустафина Т. В., Гаранина Н. С., Рыбаева Н. А.
- 10.15–10.30 Суставная гимнастика в форме игры как средство формирования опорно-двигательной системы дошкольников. – Денисова Н.В.
- 10.30–11.30 Открытые показы оздоровительных игр педагогами ДОУ и стажёрами.
- Подведение итогов «Вопрос – ответ»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара

Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Представление об организации ОД по формированию осознанного бережного отношения дошкольников к здоровью своему и окружающих при использовании авторских ДООП.
- Практический опыт организации оздоровительных игр.

ПРОГРАММА 4 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»
в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 06.04.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: **«Семинар-практикум «Игры о здоровье – способ практического формирования представлений о ЗОЖ»**

Содержание.

- | | |
|-------------|--|
| 13.00–13.30 | Технология организации «игр о здоровье» - Мустафина Т. В. |
| 13.30–13.45 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости познания для его обеспечения» - Гаранина Н. С. (подвижная игра «Белкин орешек») |
| 13.45–14.00 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости двигательной активности для его обеспечения» - Германова Е. А. (подвижная игра «Сколько зёрнышек в руке?»)» |
| 14.00–14.10 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости закаливания для его обеспечения» - Рыбаева Н. А. (игра-театрализация «Зимние забавы») |
| 14.10–14.25 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости самооценки и самоконтроля для его обеспечения» - Гаранина Н. С. (подвижная игра «Охотник и зайцы») |
| 14.25–14.40 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости оптимизма для его обеспечения» - Костюченко В.П. (речевая игра «Один и много») |
| 14.40–14.50 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости гигиены для его обеспечения» - Попова О.С. (игра-конструирование «Вот и вышел человечек») |
| 14.50–15.00 | Постановка задачи по выполнению контрольного задания: «Организация «игры о здоровье», связанной с лексической темой» - Мустафина Т. В. |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара

Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Предполагаемые результаты Электронная почта: MDOU290@yandex.ru

- Расширение представлений об образовательных возможностях знакомых игр.
- Практический опыт возможностей игровой деятельности для формирования ответственного отношения к здоровью дошкольниками.

ПРОГРАММА 5 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»
в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара «**Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников**»
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 13.04.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: «**Педагогическая гостиная «Выбор поведения и образа жизни»**»

Содержание.

- | | |
|--------------|--|
| 13.00–13.30 | Видео презентация квеста «Тропинки здоровья» - Костюченко В. П. |
| 13.15–13.30 | Презентация игры-путешествия «Галактика здоровья» - Попова О. С. |
| 13.30–14.50. | Открытые показы «игр о здоровье» стажёрами. |
| 14.50–15.00. | Подведение итогов «Вопрос – ответ» |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара

Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Представление об организации досуговых мероприятий со старшими дошкольниками об условиях сбережения их физического и психического благополучия, здоровья.
- Практический опыт организации «игр о здоровье».

ПРОГРАММА 6 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Никитина Т. О.)

Дата проведения: 20.04.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: **«Калейдоскоп «Игровой мониторинг»**

Содержание.

- 13.00–13.15. Демонстрация способа организации исходного мониторинга с детьми «Мой организм, моё здоровье» - Мустафина Т. В.
- 13.15–13.25. Демонстрация способа организации 1-ого промежуточного мониторинга с детьми «Условия здоровья» - Костюченко В. П.
- 13.25–13.40. Демонстрация способа организации 2-ого промежуточного мониторинга с детьми «Правила здоровья» - Коляева Т. В.
- 13.40–14.40. Демонстрация способа организации итогового мониторинга с детьми «Пирамида здоровья» - Рыбаева Н.А., Гаранина Н.С., Сорокина С.И., Курапова Е.Ю., Климина И.Л.
- 14.40–14.50. Презентация мониторинга «Сохранение и укрепление здоровья детьми» (наблюдение за ними в ДОО, анкетирование родителей «Здоровый образ жизни ребёнка») – Мустафина Т. В.
- 14.50–15.00. Подведение итогов «Вопрос – ответ»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Практический опыт игровой организации мониторинга представлений старших дошкольников о здоровье и ЗОЖ.
- Представление об организации мониторинга деятельности детей по сохранению и укреплению собственного здоровья.

ПРОГРАММА 1 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара «**Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников**»
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Боднар Е. И.)

Дата проведения: 26.10.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: «**Открытый диалог «Представления о здоровье и ЗОЖ у взрослых и детей**»

Содержание.

- 13.00–13.10 Вступительное слово «Реализация проектной площадки в ДОУ» - Бычина Т. В.
- 13.10–13.40 Практическое взаимодействие с демонстрацией диагностических таблиц «Мониторинг представлений о ЗОЖ и способах его формирования у педагогов» - Мустафина Т. В.
- 13.40–14.05 ДООП «Бодрое здоровье». Формирование представлений о физическом благополучии у старших дошкольников – Рыбаева Н. А.
- 14.05–14.30 ДООП «Здорово жить здорово». Формирование представлений о психическом благополучии у старших дошкольников. Гаранина Н. С.
- 14.30–14.50 НОД по обобщению представлений дошкольников об условиях физического и психического благополучия - Мустафина Т. В.
- 14.50–15.00 Подведение итогов «Вопрос – ответ»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Проведён самоанализ компетенций по теме ЗОЖ.
- Расширены представления об условиях здоровья, здоровом образе жизни.
- Сформировано представление о разнообразии и взаимосвязи форм взаимодействия участников образовательных отношений.

ПРОГРАММА 2 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Боднар Е. И.)

Дата проведения: 02.11.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: **«Семинар-практикум «Оздоровительные игры – способ регулярного самостоятельного укрепления собственного здоровья дошкольниками»**

Содержание.

- 13.00–13.30. Технология организации оздоровительных игр – Мустафина Т. В.
- 13.30–13.45. Мастер-класс «Организация Игры-зарядки «Перелётные птицы» -
 Степанова Л. В.
- 13.45.- 14.00. Мастер-класс «Организация Игры для дыхания «Осенний кораблик»
 - Солдатченкова Ю. С.
- 14.00.-14.10. Мастер-класс «Организация Игры для глаз «Огород» - Коляева Т. В.
- 14.10.-14.25. Мастер-класс «Организация Игровой физкультминутки «Матрёшки»
 - Костюченко В. П.
- 14.25.-14.40. Мастер-класс «Организация Игры для мелкой моторики «Что за
 зверь?» - Безгина Н. С.
- 14.40.-14.50. Мастер-класс «Организация Игры-побудки «Кто такие птички?» -
 Хренкова Е. А.
- 14.50.-15.00. Постановка задачи по выполнению контрольного задания:
 «Организация «оздоровительной игры», связанной с календарно-
 тематическим планированием»- МустафинаТ. В.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Расширены представления об оздоровительной гимнастике и возможностях игр.
- Приобретён практический опыт возможностей игровой деятельности для оздоровления детей.

ПРОГРАММА День

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Боднар Е. И.)

Дата проведения: 09.11.2023.

Время проведения: 9.30–11.30.

Тема: **«Педагогическая гостиная «Познание в игре»**

Содержание.

- 9.30–10.00 Открытый показ НОД по обобщению представлений дошкольников об условиях физического и психического благополучия. «Движение и здоровье» - Коляева Т. В., Солдатченкова Ю. С.
- 10.00–10.15 Рефлексия по структуре и содержанию НОД «Будьте здоровы!»
Анализ конспектов по выборочным темам здорового образа жизни –
Мустафина Т. В., Гаранина Н. С., Рыбаева Н. А.
- 10.15–10.30 Суставная гимнастика в форме игры как средство формирования опорно-двигательной системы дошкольников. – Денисова Н. В.
- 10.30–11.30 Открытые показы оздоровительных игр педагогами ДОУ и стажёрами.
- Подведение итогов «Вопрос – ответ»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Представление об организации ОД по формированию осознанного бережного отношения дошкольников к здоровью своему и окружающих при использовании авторских ДООП.
- Практический опыт организации оздоровительных игр.

ПРОГРАММА 4 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»
в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Боднар Е. И.)

Дата проведения: 16.11.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: **«Семинар-практикум «Игры о здоровье – способ практического формирования представлений о ЗОЖ»**

Содержание.

- | | |
|-------------|--|
| 13.00–13.30 | Технология организации «игр о здоровье» - Мустафина Т. В. |
| 13.30–13.45 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости познания для его обеспечения» (подвижная игра «Белкин орешек») – Гаранина Н. С. |
| 13.45–14.00 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости двигательной активности» (подвижная игра «Сколько зёрнышек в руке?») – Германова Е. А. |
| 14.00–14.10 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости закаливания для его обеспечения» (игра-театрализация «Зимние забавы») – Рыбаева Н. А. |
| 14.10–14.25 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости эмоциональной культуры для его обеспечения» (дидактическая игра «Паровозики») – Солдатченкова Ю. С. |
| 14.25–14.40 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости оптимизма для его обеспечения» (речевая игра «Один и много») – Костюченко В. П. |
| 14.40–14.50 | Мастер-класс «Организация «игры о здоровье» для формирования представлений о необходимости гигиены для его обеспечения» (игра-конструирование «Вот и вышел человечек») – Хренкова Е. А. |
| 14.50–15.00 | Постановка задачи по выполнению контрольного задания: «Организация «игры о здоровье», связанной с лексической темой» - Мустафина Т. В. |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара

Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Предполагаемые результаты Электронная почта: MDOU290@yandex.ru

- Расширение представлений об образовательных возможностях знакомых игр.
- Практический опыт возможностей игровой деятельности для формирования ответственного отношения к здоровью дошкольниками.

ПРОГРАММА 5 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»
в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Боднар Е. И.)

Дата проведения: 23.11.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: **«Педагогическая гостиная «Выбор поведения и образа жизни»**

Содержание.

- | | |
|--------------|--|
| 13.00–13.30 | Видео презентация квеста «Тропинки здоровья» - Хренкова Е. А. |
| 13.15–13.30 | Презентация игры-путешествия «Галактика здоровья» - Безгина Н.С. |
| 13.30–14.50. | Открытые показы «игр о здоровье» стажёрами. |
| 14.50–15.00. | Подведение итогов «Вопрос – ответ» |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Представление об организации досуговых мероприятий со старшими дошкольниками об условиях сбережения их физического и психического благополучия, здоровья.
- Практический опыт организации «игр о здоровье».

ПРОГРАММА 6 день

стажировочной площадки МБДОУ «Детский сад №290»

в рамках курсов повышения квалификации педагогов дошкольного образования
г. о. Самара **«Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников»**
(ответственный преподаватель МБОУ ОДПО ЦРО г. о. Самара: Боднар Е. И.)

Дата проведения: 30.11.2023.

Время проведения: 13.00–15.00.

Тема: **«Калейдоскоп «Игровой мониторинг»**

Содержание.

- 13.00–13.15. Демонстрация способа организации исходного мониторинга с детьми «Мой организм, моё здоровье» - Мустафина Т. В.
- 13.15–13.25. Демонстрация способа организации 1-ого промежуточного мониторинга с детьми «Условия здоровья» - Костюченко В. П.
- 13.25–13.40. Демонстрация способа организации 2-ого промежуточного мониторинга с детьми «Правила здоровья» - Коляева Т. В.
- 13.40–14.40. Демонстрация способа организации итогового мониторинга с детьми «Пирамида здоровья» - Рыбаева Н.А., Гаранина Н.С., Сорокина С.И., Курапова Е.Ю., Сливко А.А., Климина И.Л.
- 14.40–14.50. Презентация мониторинга «Сохранение и укрепление здоровья детьми» (наблюдение за ними в ДОО, анкетирование родителей «Здоровый образ жизни ребёнка») – Мустафина Т. В.
- 14.50–15.00. Подведение итогов «Вопрос – ответ»

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 290» городского округа Самара
Адрес: 443074, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 83

Телефон: 268-73-69;

Факс: 266-72-35;

Электронная почта: MDOU290@yandex.ru



Предполагаемые результаты

- Практический опыт игровой организации мониторинга представлений старших дошкольников о здоровье и ЗОЖ.
- Представление об организации мониторинга деятельности детей по сохранению и укреплению собственного здоровья.